



CLINIQUE DE MONT-GODINNE CENTRE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

# "J'avais mal partout, même aux cheveux..."

Béatrice suit la multi-thérapie à l'UCL Mont-Godinne pour traiter sa fibromyalgie

**Dans nos hôpitaux**



**Béatrice, 46 ans, souffre de fibromyalgie, elle est traitée au centre de la douleur chronique de Mont-Godinne.**

C'est ici, à Mont-Godinne, que Béatrice a trouvé le traitement qui lui convient pour sa fibromyalgie. Un vrai soulagement pour cette femme qui souffre depuis tant d'années. "J'avais toujours mal partout, principalement dans le dos et les épaules. J'avais même mal aux cheveux, comme on dit. Les douleurs changeaient souvent, alors, par exemple, quand j'avais mal à la cheville, je me disais que c'était dû à un faux mouvement. J'ai consulté pour des douleurs répétées en 2000, puis 2004, 2007 et enfin 2008. Mais jamais les

examens n'ont montré ce qui se passait. En désespoir de cause j'ai voulu avoir l'avis d'un autre rhumatologue. C'est lui qui a tout de suite pensé à la fibromyalgie." La fibromyalgie est une maladie caractérisée par des douleurs musculaires chroniques souvent inexpliquées médicalement. C'est pour quoi la maladie n'est pas toujours reconnue pour ce qu'elle est. "J'étais soulagée. Ça faisait des années que j'avais mal et enfin je pouvais mettre un nom sur ma douleur, je savais que je n'étais pas folle que j'avais réellement quelque chose, que mes douleurs n'étaient pas imaginaires". Béatrice est suivie par le docteur Masquelier à l'hôpital Mont-Godinne. Elle suit la multithérapie mise en place à la clinique de la douleur chronique. "Il y a un suivi en groupe au niveau kinésithérapie, psychologique et un traitement médicamenteux pour diminuer la douleur", explique le docteur Masquelier. "Là-bas, j'ai appris que le mouvement peut ne pas être douloureux, ajoute Béatrice, quand il est bien fait. On était un chouette groupe de copines. Je me sentais comprise. C'était ma bouffée d'oxygène. Maintenant que c'est fini, j'ai un manque".

GAËLLE SURSON



La thérapie multi-disciplinaire suivie par Béatrice comprend vingt séances de kinésithérapie de groupe. Les patients apprennent des mouvements qui les aideront à s'assouplir et à pouvoir bouger en diminuant la douleur. ■ G.S.



## ENTRETIEN:

**Etienne Masquelier - UCL Mont-Godinne**  
MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION-ALGOLOGIE

## "C'est le deuil de celui qu'on était"

**Gaëlle Surson**  
JOURNALISTE

### Médicalement, en quoi consiste la fibromyalgie?

De plus en plus d'études montrent qu'il y a une modification du système nerveux central et notamment une mauvaise régulation de la douleur chez les personnes souffrant de fibromyalgie. C'est une maladie souvent mal comprise, et peu reconnue. Les personnes souffrant de fibromyalgie ne sont pas reconnues comme handicapé, par leur maladie, notamment.

### Certains sont-ils plus sujets à cette maladie?

Quelqu'un qui souffre du dos, pendant une longue période peut finir par souffrir d'une fibromyalgie. 20 % des douleurs du dos chroniques peuvent mener à une fibromyalgie. Ce sont souvent des personnes hyperactives. Ça peut être un traumatisme, etc. Ce sont souvent des personnes qui ne sont plus à l'écoute de leur corps. Elles ne dorment plus bien, elles ne prennent plus le temps de se reposer, etc.

### C'est une maladie qui vient aussi du mental?

Tout est lié entre l'esprit et le corps dans la fibromyalgie. Un état d'esprit plus stressé peut favoriser l'apparition de la maladie, mais il y a toujours un ancrage



**Le docteur Masquelier, centre des douleurs chroniques** ■ G.S.

ge plus concret, comme les douleurs répétées au dos.

### C'est pourquoi vous avez mis sur pieds cette thérapie multidisciplinaire?

On essaye de traiter le corps et l'esprit. La kiné seule ne suffit pas. C'est une perte d'autonomie par rapport à la personne qu'on était avant, c'est un deuil. Il faut l'aide d'un psychologue pour l'accepter.

GRÂCE À DE LA KINÉ

## "Le patient est acteur de sa santé"

La thérapie multi-disciplinaire comprend, entre autres, vingt séances de kiné qui s'étendent sur une période de six mois. "On travaille beaucoup avec les ballons, parce que c'est un équipement qui ne coûte pas trop cher. On essaye d'aider les patients pour qui cette maladie représente souvent de grosses dépenses. Il faut qu'ils puissent s'exercer à la maison, pour un bon suivi du traitement", explique Jacques d'Haeyere, kinésithérapeute au centre de la douleur chronique. Les patients se retrouvent en groupe et travaillent à leur rythme. "C'est toujours le même groupe

pendant 6 mois, c'est un point important de la thérapie", explique le kinésithérapeute.

"Il faut d'abord les réhabituer à l'effort. Ce sont des êtres humains, et s'ils souffrent, ils sont logiquement moins actifs".

C'est dans la bonne humeur que les patients de Jacques d'Haeyere se plient à toutes sortes d'exercices d'assouplissement et de remise en forme. "On les aide à réapprendre à bouger en douceur et sans douleur. C'est un reconditionnement à l'effort. L'objectif c'est qu'ils soient acteur de leur santé. On leur apprend à être autonome."



G.S. Jacques d'Haeyere, kiné ■ G.S.

## LE SAVIEZ-VOUS?

### Fibromyalgie

Cette maladie se caractérise par des douleurs diffuses et chroniques. Bien que les douleurs soient réelles les médecins ne parviennent pas à détecter de lésions ni d'inflammations permettant d'expliquer ces symptômes. On met notamment en cause une perturbation du système nerveux central et hormonal. Ce manque de certitude quant à son origine suscite souvent la polémique.

**euphony** PRESENTE **NOSTALGIE** **Ticketnet.be** 070 / 660 601 **LaMeuse** **Musevents**

**TOP OF THE 90s** Le Meilleur des années 90

**LIVE ON STAGE**  
HADDAWAY - PARADISIO  
EAST 17 - CULTURE BEAT  
BELLINI - MO-DO - ICE MC  
ROBIN S. 11/11/2011  
COUNTRY HALL  
LIEGE - LUIK  
www.top-of-the-90s.com

Infos réservations concert **Ticketnet.be** 070 / 660 601 facebook/TOP-OF-THE-90s www.top-of-the-90s.com