

CHARLEROI SPORTS

OCTOBRE 2018

LA RENTRÉE DÉMARRE SUR
LES CHAPEAUX DE ROUE AU SKATEPARK !



SOMMAIRE

EDITO

3

A LA UNE

Ouverture du Skatepark

4-5

L'ACTU

Observatoire du Sport

6-7

ZOOM SUR...

Le CTT Phoenix

Judo club Asahi

8

FOCUS

Evénements sportifs

Chèques sports

L'appli Runnin'City

Une bonne rentrée va de pair avec la reprise des activités sportives.

Elle sonne aussi, cette année, l'heure du bilan puisque nous passerons très bientôt aux urnes pour choisir nos représentants.

Pour faire le meilleur choix, il est important de se pencher sur le bilan et sur les projets des candidats carolos.

Nous ne cachons pas que le sport est une matière que nous affectionnons tout particulièrement et nous travaillons depuis des années dans le but non seulement d'améliorer nos infrastructures mais aussi de disposer de matériel de qualité pour tous.

De nouveaux terrains synthétiques, des infrastructures rénovées, du matériel renouvelé, du sport pour tous avec le « chèque sport » ou la carte « C-gratuit », la relance du « Mérite sportif », l'organisation d'événements divers...

Permettre de préserver et de renforcer l'offre structurelle existante dans notre Ville, est l'une des priorités du département des Sports.

Et bien qu'il reste du travail, notre détermination et notre intention à poursuivre notre projet sportif pour notre ville restent grandes !

La motivation pour la promotion du sport de manière générale se ressent partout à Charleroi : la persévérance et le travail de chacun tout comme l'implication des nombreux bénévoles au sein des clubs permettent d'obtenir des résultats.

Nous vous souhaitons une excellente lecture et une bonne rentrée !

L'Echevinat des Sports, Affaires Économiques,
Commerce et Marchés.

A LA UNE

OUVERTURE DU SKATE PARK



DEPUIS LE 2 JUIN, LE SKATEPARK ACCUEILLE LES FANS DE GLISSE DANS LES ANCIENS BÂTIMENTS DE LA SAMBRIENNE, SITUÉ À L'ANGLE DES RUES DES FOUGÈRES ET DES HAUCHIES À COUILLET.

Cela fait 20 ans que l'ASBL Kangourou Trial Club encadre des jeunes dans un espace appelé skatepark. Les enfants, les ados et même les adultes peuvent s'essayer au skate, au roller et au BMX, dans un espace spécialement conçu pour accueillir des figures acrobatiques. Anciennement situé dans l'ancien bowling du Palais des Expositions, le West Station Skatepark a dû quitter son quartier général en raison des travaux de rénovation. Les responsables du Club épaulés par les autorités communales ont recherché un lieu qui pouvait accueillir toute l'infrastructure de plus de 1000m². C'est tout naturellement qu'ils ont investi au mois de juin dernier un ancien hangar technique à Couillet, propriété de la Société de Logements sociaux, la Sambrienne. Cet espace abritait autrefois des garages et ateliers de la Société Wallonne des Eaux, et lors de son acquisition, la société de logements sociaux avait même envisagé d'y installer son siège social et ses ateliers. Ceux-ci verront finalement le jour à la Broucheterre, et c'est aux sports urbains que sont dédiés désormais ces locaux aux possibilités d'aménagement beaucoup plus larges. Les porteurs du skatepark, conduits par leur coordinateur Maxime Timellini foisonnent déjà d'idées géniales et décalées à y développer. «Le projet vise à pouvoir développer des activités autour de la culture dite «urbaine» en réunissant des activités diverses telles que le graph, la musique ou encore la danse et de rester ouvert à toute initiative constructive. Les lieux seront entretenus et dynamisés, ce qui contribuera à

apporter de la vie dans le bas de ce quartier aux portes des « quatre bras de Couillet ».

Cet été, les 4 stages (roller, trotinette, skateboard et BMX) ont d'ailleurs affiché complet.

Une centaine de jeunes âgés de 6 à 15 ans ont pu tester les nouvelles installations et faire le plein de sensations fortes. «Je suis plus que satisfait de la concrétisation de ce skatepark à Couillet et du taux d'affluence rencontré après 3 mois d'ouverture» affirme Maxime Timellini.

Mi décembre, le skatepark accueillera une compétition de «Trial indoor». L'occasion pour nos «riders» belges de se frotter aux meilleures sélections européennes. Nos pilotes donneront en effet le meilleur d'eux-mêmes afin de s'octroyer la victoire. Une très belle épreuve intense et sportive en perspective !

Amateurs de prouesses techniques, «the place to be» au mois de décembre sera sans conteste le Skatepark West Station!

Le skatepark est accessible du mercredi au dimanche à partir de 13h30 jusqu'à 20h. Le prix d'entrée est de 6 € et de 4 € pour louer le matériel.

INFOS

Maxime Timellini
Responsable
Tél : 0488 43 72 74

LE SAVIEZ-VOUS ?

«Trial» signifie essai en anglais car le succès n'est pas assuré. Le trial consiste en effet à franchir à vélo, moto, etc... des obstacles naturels ou artificiels. Il est né au Royaume-Uni au début du XX^e siècle et se déroule sur un circuit dans lequel les concurrents posent le moins possible le pied à terre. L'«indoor», intérieur, est réservé aux meilleurs pilotes !



L'ACTU

NOS ADOS SPORTIFS BIENTÔT PASSÉS AU SCREENING

L'Observatoire du Sport de Charleroi va prochainement lancer une campagne de tests auprès des jeunes sportifs de 12 à 14 ans. Un programme ambitieux mené sur deux années qui permettra d'établir un bilan de leur évolution.



Dès le mois d'octobre, la Ville va lancer une grande campagne de communication auprès des quelque 300 clubs de la région. Le but sera de proposer aux jeunes ados sportifs (entre 12 et 14 ans) qui le souhaitent, de participer à une étude menée par l'Observatoire du Sport. Rencontre avec Frédéric Renotte, fondateur de l'Observatoire et initiateur de cette recherche.

> Vous avez créé, voici près de trois ans, l'Observatoire du Sport. Pourquoi ?

F.E. : L'idée de départ était de mettre en place une plateforme unique en Wallonie qui se veut un lieu de rencontre, d'échange d'expériences et de pédagogie pour les acteurs de terrain et les opérateurs institutionnels engagés dans le sport. Ce projet est implanté dans les locaux de la Haute école Condorcet à Montignies-sur-Sambre et on peut y trouver un service de recherche, des activités sportives et de réhabilitation, des conférences...

> Quel est son objectif ?

Il y en a plusieurs. Tout d'abord, nous voulions étudier la corrélation entre l'amélioration de la condition physique au travers de différents paramètres physiologiques comme l'endurance, la souplesse, la vitesse par exemple et les aspects psychométriques comme l'estime de soi, la confiance ou le bien-être. Ces derniers aspects étant évalués par l'Université de Mons grâce à un questionnaire. Ensuite, nous voulions permettre à nos étudiants en kinésithérapie d'effectuer leur stage sur place, au sein de l'école via cet Observatoire et d'analyser l'effet, l'impact de ce modèle pédagogique mis en place avec eux. Avec cette structure, ils sont

en condition réelle de pratique professionnelle : ils doivent tout gérer, de la prise de rendez-vous à la propreté des installations. Enfin, il y a également un objectif social. Le public qui fréquente nos activités ne doit rien déboursier.

> Vous vous adressez à quel public ?

Grâce à différents partenariats, nous sommes ouverts à tout type de publics. Il faut savoir que nous collaborons avec la Ville de Charleroi, le CPAS, le Grand Hôpital de Charleroi, le réseau des médecins généralistes et l'Adeps. C'est vraiment un projet qui a permis de faire tomber les barrières entre différents acteurs. On touche des groupes aussi différents que des sportifs de haut niveau, des SDF, des gens avec des problèmes cardiaques, à mobilité réduite ou encore des parkinsoniens. Et aussi de tout âge. Nous avons par exemple des groupes fréquentant l'école des devoirs de la Docherie et des groupes de seniors. Les activités physiques et le sport en général permettent d'avoir cette mixité sociale et nous en sommes très fiers.

> Vous pouvez nous expliquer comment le projet fonctionne ?

Un local au sein de l'école – une ancienne piscine qui ne répondait plus aux normes – a été aménagé en salle de sport et d'activités physiques. Tout le matériel nécessaire pour les kinés se trouve à proximité et l'encadrement est assuré par les professeurs. Le public est soit envoyé par les médecins généralistes qui prescrivent des séances de sport à leurs patients, soit par le GHDC pour les personnes qui arrivent au bout de leur forfait de prescription de

L'ACTU

kiné soit via la collaboration avec le CPAS ou la Ville qui relaye les demandes de certains de leurs bénéficiaires ou des clubs. Nous réalisons pour chacune de ces personnes une batterie de tests et un bilan santé qui permettent d'adapter au mieux les activités et le suivi. A l'heure actuelle, nous tournons en moyenne avec 250 participants par semaine aux activités mises en place par les étudiants.

> Quel est la plus-value pour vos étudiants ?

Ce projet leur permet de rentrer directement dans le milieu professionnel et dans le monde des adultes. Ils ne sont plus des suiveurs mais des acteurs. L'étudiant se rend responsable et expérimente la technique et la théorie apprises. Nous évaluons aussi ce modèle pédagogique qui est une première en Europe et les résultats sont très concluants. En dehors de leur période de stage et pendant les vacances scolaires, les étudiants sont engagés comme jobiste grâce à un subside de la Ville. La continuité des activités est donc assurée tout en maintenant la gratuité.

Parlons à présent de votre nouveau projet.

En collaboration avec la Ville, nous avons décidé de lancer un nouveau projet dès le mois d'octobre. Ainsi, le Département des Sports va contacter l'ensemble des clubs de l'entité (près de 300) pour leur proposer une vaste étude permettant de connaître l'état de la condition physique des jeunes âgés de 12 à 14 ans qui pratiquent un sport. Nous comptons toucher entre 2.000 et 3.000 jeunes. Après avoir passé une batterie de tests d'aptitude physique appelée "EUROFIT", une sorte de carte d'identité sera réalisée sur leur état de forme tant sur les aspects positifs que négatifs. L'endurance, la souplesse, la vitesse, la détente verticale et le pourcentage de graisse seront analysés. Un bilan sera alors dressé avec des recommandations utiles tant pour le jeune que pour les entraîneurs des clubs. Ensuite, nous étudierons leur évolution une fois par an pendant deux ans. Une collaboration avec l'Observatoire de la Santé et l'Université de Mons est également envisagée pour l'analyse des résultats.

> Pourquoi cette tranche d'âge en particulier ?

C'est une période charnière de l'adolescence où le jeune connaît de nombreuses transformations physiques. Il nous paraît intéressant d'analyser physiologiquement ce moment où on assiste à un changement morphologique et où les activités physiques doivent être adaptées à ces modifications. Et puis, pour des raisons évidentes d'organisation, il fallait bien entendu limiter le panel.

> Une anecdote ?

Une ancienne institutrice pratiquant une activité physique dans nos installations a pris sous son aile un jeune de l'école des devoirs de la Docherie. Sans l'Observatoire, ils ne se seraient sans doute jamais rencontrés. Quand je vous parlais de notre rôle social...

Et rendez-vous dans deux ans pour les résultats...



"L'Observatoire est une sorte de dispensaire sportif. L'aspect social et la mixité naturelle sont très importants à mes yeux"

INFOS

L'OBSERVATOIRE DU SPORT

FRÉDÉRIC RENOTTE

0475/61.49.36

Maître assistant

Haute Ecole
Condorcet

Rue de l'Espérance, 95

6061 Montignies-sur-Sambre

<https://osc.condorcet.be/>



ZOOM SUR ...UN CLUB

LE CTT PHOENIX VOUDRAIT (RE)DÉPLOYER SES AILES

Le club de Tennis de Table "Phoenix Couillet" est un club à l'esprit familial et convivial. Actuellement, il est un peu dans le creux de la vague en termes d'affiliés mais il entend bien hisser la grand-voile et inverser la tendance. Notamment avec un nouvel entraîneur pour les jeunes et moins jeunes.

RENCONTRE AVEC JEAN-CLAUDE LEGROS, PRÉSIDENT ET BENOIT PAQUET, SECRÉTAIRE.

Un peu d'histoire

Le CTT Phoenix a un passé riche en rebondissement (pas très étonnant pour du tennis de table). Il a été créé fin des années 50 à Marchienne-au-Pont et s'est établi quelques temps plus tard à Montigny-le-Tilleul où il portait le nom de Marchienne-le-Tilleul. En 2002, il fusionne avec le club de Mont-sur-Marchienne et devient alors Mont-sur-Marchienne-le-Tilleul. En 2009, suite à une explosion de la chaudière, il déménage alors vers les installations de Mont-sur-Marchienne jusqu'en 2013. Dans le même temps, le club de Couillet libérait sa salle (fusion avec Montignies-sur-Sambre où il préférait jouer), ce dont profita le comité qui devait trouver une solution d'urgence. Un an plus tard, ils adoptèrent un nom plus approprié à leur nouvelle localité : CTT Phoenix Couillet. Le club a pu renaître de ses cendres.

Des hauts et des bas

Jean-Claude Legros a débuté le tennis de table en 1987 directement à Mont-sur-Marchienne sous les conseils d'un voisin passionné par ce sport. Il est très vite rejoint par Benoit Paquet qui lui a commencé à 15 ans au Pipo Lodéinsart. Rapidement, les deux pongistes intègrent le comité où ils occuperont respectivement les

postes de Président et de Secrétaire qu'ils ne quitteront plus. Du temps où Jean-Michel Saive se trouvait à l'acmé de son art et de sa carrière, le club a enregistré jusqu'à 120 membres et évoluait en régionale. Aujourd'hui, comme la plupart des clubs, il subit une lente érosion et comptabilise un peu moins de trente affiliés. Quoiqu'il en soit, le comité ne perd pas espoir et a la volonté de développer son école des jeunes. D'ailleurs, cette année, ils ont engagé un nouvel entraîneur diplômé ADEPS et spécialisé, entre autres, dans l'apprentissage des débutants.

Pourquoi choisir ce sport ?

Le tennis de table est un sport technique, vif, rapide et développe les réflexes et la coordination. Il a la particularité d'être en même temps un sport individuel et d'équipe (lors des interclubs) où les filles peuvent jouer en messieurs. Cette possibilité leur permet donc de faire de la compétition même s'il n'existe pas d'équipes dames. S'il est vrai que sa pratique peut démarrer très tôt, le club de Couillet préfère accueillir des jeunes à partir de 7 ou 8 ans car auparavant, il s'agit plus de développer la psychomotricité. C'est également un sport très démocratique, la cotisation s'élève ici à 120

euros par an y compris les cours dispensés une fois par semaine.

Laissez-vous donc attirer dans les filets de ce petit club bien sympathique où la convivialité et l'esprit familial ne sont pas des vains mots. Vous y trouverez une grande salle comprenant huit tables sur lesquelles vous pourrez faire vos armes et vos gammes les mardis de 18h à 21h (entraînement dirigé) et les jeudis de 18h à 23h (libre).

INFOS

CTT PHOENIX

Plaine de jeux E. Van Walleghem
Rue de Villers, 208
6010 Couillet

Président : Jean-Claude Legros,
0476/21.67.49

Secrétaire : Benoit Paquet,
0485/53.72.49

<http://www.h149.be/>



LE SAVIEZ-VOUS ?

- > Le ping-pong est né en... Angleterre !
- > A ses débuts, il s'appelait Pim Pam en France
- > Le record d'échanges en une minute est détenu par deux japonais depuis 2011 : 180 touches de balles.

A VOS PALETTES !

ZOOM SUR ...

LE JUDO, UNE PASSION DE TOUTE UNE VIE POUR DOMINIQUE CARDARELLI



La voie de la souplesse (signification du terme "judo"), Dominique Cardarelli l'a empruntée depuis plus d'un demi-siècle, en 1961 exactement. Après quelques années à apprendre inlassablement toutes les techniques de ce sport très complet – ce qui lui a permis de ceindre la fameuse ceinture noire – il décide avec un ami de fonder un club de judo à Marcinelle. Il lui donne le nom d'Asahi (soleil levant) en hommage au Japon, pays à l'origine de cette discipline. Petite anecdote pour les amateurs de boissons alcoolisées, ce nom est également la marque de la bière la plus vendue au Japon.

Le club fête cette année ses 35 ans d'existence et jouit d'une belle renommée dans la région. Plusieurs champions y ont d'ailleurs fait leurs premières armes, comme le confie Dominique : "Mon objectif a toujours été d'accompagner les jeunes qui le souhaitent à la compétition, de leur inculquer la meilleure technique possible et de les amener au maximum de leur capacité". Depuis une dizaine d'années, des résultats encourageants ont été enregistrés tant au niveau régional que national et même international. "Nous avons par exemple formé un jeune, Adrien Quertinmont, qui a fait ses classes chez nous jusqu'à ses 18 ans et qui est devenu, l'année suivante, champion d'Europe Espoirs et Juniors. C'est évidemment une très grande fierté. Mais, il n'est pas le seul. D'autres jeunes filles ou garçons, sont aussi devenus

LE JUDO, DOMINIQUE CARDARELLI EST VÉRITABLEMENT TOMBÉ DEDANS COMME OBÉLIX LORSQU'IL ÉTAIT PETIT. VOILÀ PRÈS DE 60 ANS QU'IL LUI VOUE UNE PASSION HORS NORME. D'ABORD COMME JUDOKA ET ENSUITE COMME PRÉSIDENT ET FONDATEUR DU CLUB ASAHI OÙ IL ENSEIGNE CE NOBLE ART.

des élites, notamment en devenant champion de Belgique ou en réalisant des podiums".

Cependant, au club Asahi, les résultats ne sont certainement pas une obsession. C'est avant tout un espace familial, ouvert aussi bien aux jeunes à partir de 5 ans et demi qu'aux moins jeunes. Il n'est d'ailleurs pas rare que des personnes de plus de 40 ans décident de commencer le judo. "Pour ma part, on peut commencer à tout âge. Le but est de s'aider mutuellement afin de progresser techniquement. Personne n'est mis de côté, nous nous occupons de chacun, des bons et des moins bons et nous nous adaptons à leur niveau.

Même lorsque des enfants ont des difficultés en psychomotricité, avec le judo ils arrivent à progresser".

Contrairement aux idées reçues, le judo n'est pas un sport violent où les risques de blessures sont fréquents et importants. "Les accidents sont relativement

rare, surtout lorsque l'on commence jeune et quand on prend le temps d'acquérir la bonne technique sans brûler les étapes. Je conseille vraiment à tout le monde de pratiquer notre sport. Chez nous, dans une des plus belles salles de la région - je profite de l'occasion pour féliciter le gestionnaire des lieux - vous pouvez venir trois fois gratuitement (l'équipement est prêté) et voir si cette discipline vous plaît". Dans ce cas, il vous sera demandé 44 € pour l'assurance annuelle et 20 € de cotisation



par mois qui vous permettront de suivre les 3 entraînements dispensés par semaine.

Pour en savoir un peu plus sur les randoris, dojos, judogis ou ippons, n'hésitez plus et faites un petit "rei" (salut) sur les tatamis de Marcinelle ou d'ailleurs.



INFOS

CLUB ASAHI
Complexe sportif de l'Asie,

rue de l'Asie, 1
à 6001 Marcinelle

Président :
Dominique Cardarelli
0497/35.51.18

FOCUS

SUR QUELQUES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

14 octobre

COURSE DU CAZIER

Bois du Cazier de Marcinelle

INFO : Luc BOUVIER – 0475/80.51.78

4 novembre

MARCHE ADEPS

PEPS Couillet

INFO : Léon VAN LANCKER : 0479/38.65.81

11 novembre

COURSE DU CHÂTEAU

Parc de Monceau-Sur-Sambre

INFO : Luc BOUVIER – 0475/80.51.78

18 novembre

TRAIL DE CHARLEROI

Complexe sportif de Roux

INFO : Wim DE DONCKER – 0476/41.10.62

8 décembre

CAROLORIDA

Charleroi Ville

INFO : Luc BOUVIER 0475/80.51.78



LES CHÈQUES SPORTS

POUR LES JEUNES ET LES ÂÎNÉS !

LA VILLE OCTROIE UNE RÉDUCTION DE 50€ SUR TOUTE AFFILIATION À UN CLUB SPORTIF PARTICIPANT, VALABLE SUR UN ABONNEMENT DE SAISON OU SUR UN STAGE.

POUR LES JEUNES :

- Être domicilié sur le territoire de Charleroi
- Être âgé de 4 à 18 ans
- Le ménage dont le jeune est issu ne bénéficie d'aucune aide du CPAS
- Entrer dans les conditions de revenus précisées par le règlement chèques sports

POUR LES ÂÎNÉS :

- Être domicilié sur le territoire de Charleroi
- Le ménage dont l'ainé est issu ne bénéficie d'aucune aide du CPAS
- L'ainé doit avoir le statut de pensionné et doit le prouver par la fourniture d'un document officiel de son organisme de pension
- Entrer dans les conditions de revenus précisées par le règlement chèques sports

OÙ ?

L'information complète ainsi que les formulaires de demande sont téléchargeables sur le site

www.charleroi.be ou au service des sports, rue de Montigny, 101B à 6000 Charleroi (071/86.22.22), tous les matins de 9h à 11h.

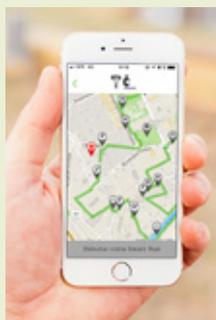
Permanences :

- Retrait et/ou dépôt du formulaire de demande : les lundis et mardis de 8h à 11h30.
- Retrait des chèques sports : les vendredis de 8h30 à 11h30.

INFOS

WWW.CHARLEROI.BE
service des sports
071/86.22.22

RUNNIN' CITY, NOUVELLE APPLICATION À TÉLÉCHARGER BIENTÔT !



Dès le mois d'octobre, la ville de Charleroi, via l'Échevinat du tourisme et des sports de par son label de course à pied « Run For C », propose désormais trois parcours (5, 10 et 15 km) de découverte touristique gratuits et 100% numériques en partenariat avec l'appli Runnin'City !

En effet, cette application permet de visiter plus de 150 villes dans le monde en courant. Grâce à ce partenariat, Charleroi en fait désormais partie !

Le principe ? Le GPS vocal et l'audioguide intégrés de Runnin'City guident le coureur au travers de Charleroi et de ses différents points d'intérêt, que l'application commente au

passage. Au programme de la visite : le centre historique, les parcs et monuments emblématiques tels que la Maison Dorée ou l'église Saint-Christophe. Que l'on soit un coureur aguerri ou même un simple flâneur, l'application fonctionne aussi pour les marcheurs !

L'application est 100% gratuite et disponible en cinq langues : français, anglais, espagnol, italien et allemand. On peut la télécharger sur les stores iOS (App Store) et Android (Google Play).

Infos : <https://www.runnincity.fr/>