

CHARLEROI

Le Soir

Observatoire du sport

La Province crée un Observatoire du sport

CHARLEROI En partenariat avec la Ville et l'UMons, ce projet est unique en Wallonie

- L'Observatoire du sport de Charleroi (OSC) veut rassembler les acteurs de première ligne.
- Recherche, formation, enseignement, expérimentation, brassage social en sont les moteurs.
- Le préparateur physique Frédéric Renotte est l'un des concepteurs de ce projet pilote.

Le sport, c'est bon pour la santé. A condition d'être pratiqué de manière adaptée, cet outil thérapeutique peut même avoir des effets de... médicament. Afin d'en exploiter les bienfaits, la province de Hainaut et la ville de Charleroi viennent de lui consacrer une plateforme unique en Wallonie : l'Observatoire du sport de Charleroi (OSC), mis en place à la haute école provinciale Condorcet, se veut un lieu de rencontre, d'échange d'expériences et de pédagogie pour les acteurs de terrain et opérateurs institutionnels engagés dans le sport.

Partage des bonnes pratiques
Comme l'explique le préparateur physique Frédéric Renotte



L'Observatoire du sport, c'est aussi un centre de services à la collectivité avec des ateliers de remise en forme, révalidation, accompagnement bien-être. © DA

qui en est l'un des promoteurs, le projet s'articule autour de quatre activités : un espace collaboratif, pour favoriser la mise en commun des ressources et le partage des « bonnes pratiques » ; un laboratoire vivant de recherche-action, à l'intention des étudiants, enseignants de la haute école Condorcet et doctorants (NDLR, notamment de l'UMons) ; un centre de services à la collectivité avec des ateliers de remise en

forme, révalidation, accompagnement bien-être, des cycles de formation et des conférences ; enfin un lieu de brassage social adapté à tous les publics, depuis l'élite sportive (Sporting de Charleroi, Spiroux, Dauphines, Gymnos) aux simples usagers amateurs en passant par les enfants, les seniors, les patients souffrant d'une pathologie cardiaque, les personnes précarisées ou FMR (à mobilité réduite).

Depuis avril 2015, la haute école a mis en place le dispositif « forme et mouvement ». Fruit d'une collaboration avec la ville et le CPAS, il permet de placer les étudiants en situation professionnelle. Siège de l'observatoire, le site « Espérance » de Condorcet regroupe en effet les filières du paramédical : un millier d'étudiants le fréquentent, dont plus de la moitié en kiné. Selon Frédéric Renotte, « cet outil a

donné lieu à plusieurs recherches sur l'influence du sport tant au niveau physique que psychologique. En un an, quatre mémoires ont été réalisés, avec des mesures psychométriques éclatantes (impacteur l'estime de soi, la confiance, la persévérance) ».

Encadrement des clubs

Recherche, formation, mais aussi applications concrètes dans la vie de tous les jours : échevin des Sports de Charleroi, Philippe Van Cauwenberghe se félicite de la plus-value de ce projet en termes de qualité d'encadrement des clubs. « Il y en a près de 300 dans l'entité, et une vingtaine d'infrastructures sportives. Nous allons enrichir notre offre, je pense par exemple à la psychomotricité. Et améliorer la formation des coaches en leur apportant des connaissances dans un tas de domaines. »

Les sujets ne manquent pas : préparation mentale à l'effort, alimentation, prévention des blessures, psychologie du sport...

« Tout cela en permettant à nos étudiants de travailler en conditions réelles », observe le président du site carolo de la haute école provinciale Yves Lardinois. L'espace polyvalent de l'Observatoire du sport accueille quelque 250 usagers, en semaine de midi à 22 h et en matinée le samedi. D'autres opérateurs sont invités à rejoindre la structure si affinités : hôpitaux, universités, fédérations sportives... ■

DIDIER ALBIN

PILATES

Formations à la carte

En fédération Wallonie-Bruxelles, le sport mobilise des dizaines de milliers de bénévoles : entraîneurs, coaches, moniteurs donnent sans compter de leur temps pour enseigner la technique, accompagner les équipes et encadrer les compétitions à tous les niveaux. Dans un souci d'excellence, l'observatoire du sport de Charleroi entend mobiliser des moyens pour leur permettre de compléter leur expertise, d'acquiescer de nouveaux modes d'action et d'améliorer leur efficacité ou leurs performances. Cela se fera au travers de modules d'apprentissage spécifiques ou de production de petites capsules vidéo dans des domaines connexes aux disciplines elles-mêmes. Exemple : la gestion des conflits, la psychomotricité, les étirements musculaires avant l'effort, etc. Un premier module est programmé ce lundi 12 décembre autour de l'apprentissage de la méthode Pilates (à 18 h sur le site).

ALB

Toutes les informations utiles sur le site www.osc-condorcet.be